

10月

2019

の給食だより



10月の主な献立

制作者:久間田園美

	2日 運動会					22日 即位の礼			
	10日 パンバイキング					28日 群馬県民の日			
	15日 郷土料理					30日 秋バイキング			
	焼きうどん (福岡)					31日 ハロウィン			
	16日 お誕生会								

秋バイキング



～今月の郷土料理～



昨年の様子です。
今年も、握り寿司の予定です。



北九州は小倉発祥の料理。
焼きそばの代わりにうどんを
使って提供した所、口コミで
話題となって生まれた料理です。

焼きうどん(福岡)



よく噛んで食べよう



口の中に入れた食べ物は、よくかめばかむほどに、体によいことがあります。

① 唾液を多く出す。

④ 脳の発達。

② 虫歯を防ぐ。

⑤ あごの発達。

