

3月

の給食だよ!



寒さも緩み暖かな日差しに木々や花が芽吹き始め、春の訪れを感じる季節となりました。まだ肌寒い日が続きます、体調など崩さないように気を付けて下さい。

2020

制作者:久間田園美

3月の主な行事・献立

3日 ひなまつり 太巻き・いない寿司
おやつ:桜餅

6日 パンバイキング

11日 非常食提供日

14日 ホワイデー

17日 お彼岸

18日 お誕生日会

26日 凍結倉侵食



3月のB棟リクエス

2日 カレイの竜田揚げ

10日 カツ丼

11日 焼きいも

21日 和風ハンバーグ

25日 まいたけご飯



3月3日は ひな祭り

ひな祭りの日は女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で「桃の節句」ともいいます。昔から桃には魔除けの力があると信じられていることに由来します。

ひしもち のいわれ

色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。ひしもちは、昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある‘ヨモギ、と‘クナシの実、が言われてきました。桃色の餅は「健康の祝い」、白い餅は、「浄化の表し」、緑の草餅は「春先の芽吹き」から「もえる若草」をたとえているといわれています。

手作り太巻きの様子

