



# スマイルだより



6月初旬から7-8月に匹敵する気温の高い状態が続いています。この時期は熱中症の危険が高まる時期なので皆様水分、塩分を適切に補給し冷房も上手く使用なさってくださいね。適度にデイサービスで運動をして汗をかける身体でいましょう。

## おやつレク(クリームあんみつ)



今年は暑さが厳しいので初夏らしくアイスを使用しクリームあんみつを皆さんにご協力頂き作りました。手先を動かし皆さん器用に作って頂きました。労働の後の味わいは格別ですね♪



## 制作物や活動



スクラッチアート



菱風園デイサービス庭の紫陽花



紫陽花ゼリー



洗濯物畳み、紐閉じ  
いつも有難うございます♪



## 7月の行事予定

- 初旬 七夕飾り付け
- 体力測定6-11日
- カレンダー制作 13日から
- 23, 24, 25日おやつレク (ところてん)

★ボランティアさんの慰問は現在休止中となっています。